

**Меню**  
22 июня  
Приятного аппетита



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд горячий	60	60
Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	250/5
Чай чёрный с молоком	200	200
Батон	30	30
Батон «Подмосковный»	30	30
<b>2 завтрак</b>		
Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	200
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью	200/15\1	250/20/1
Мясо в собственном соку	90/27	100/30
Рис припущенный с овощами	150	180
Компот из ягод замороженных (смородина)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Отрубной»	20	50
<b>Полдник</b>		
Бантики из слоёного теста с сахарной пудрой	50	50
Сок виноградный	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
<b>Ужин</b>		
Помидоры свежие порционно	60	100
Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
Бифштекс рубленный из мяса птицы	100	120
Чай зеленый с чабрецом	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
Пряник промышленного производства	35	35

Заведующий столовой

2

В.А. Фёдорова